

Інформаційний лист

Хвороба Лайма



Хвороба Лайма - інфекційне захворювання, збудниками якого є декілька патогенних для людини мікроорганізмів – борелій. Джерелом і резервуаром збудника слугують близько 130 видів ссавців, серед яких провідна роль належить гризунам, а також майже 100 видів птахів. Переносником інфекції є **іксодові** кліщі.



Які симптоми хвороби?

Захворювання характеризується поліморфізмом клінічних проявів. Характерною ознакою є **кільцеподібне почервоніння у місці укусу кліща**. Хворий може відчувати втому, головний біль, біль у м'язах і суглобах, також піднімається температура тіла. Симптоми можуть виникнути в термін від 3 днів до 2-ох місяців, в середньому через 2 тижні. Якщо хворий не лікується, можуть розвинути більш серйозні симптоми ураження опорно-рухового апарату, серцево – судинної, нервової системи (біль у грудях, нудота і блювання, напруга потиличних м'язів, епілептичні напади). Хвороба може набути хронічного перебігу, призвести до довготривалої непрацездатності, інвалідизації, а деколи – і до летальних випадків.

Як діагностується хвороба Лайма?

Наявність факту укусу кліща, кільцеподібного почервоніння у місці укусу, відповідної клініки говорить на користь діагнозу Лайм бореліозу. Не раніше, як через місяць необхідно зробити дослідження крові для виявлення певних антитіл до збудника хвороби. Раніше місячного терміну такі дослідження проводити недоцільно, тому що вони є неінформативними.

Як розпізнати кліща?

Розпізнати цю комаху не складно, вона має характерний бурий або коричневий колір, витягнутий тулуб діаметром від двох до п'яти міліметрів з темною плямою на голові. Пересувається кліщ повільно, лише по кілька міліметрів за секунду, тому його не важко помітити і зняти з себе або свого одягу до того, як він встигне вибрати місце і присмоктатися.

Кліщі активно пересуваються, можуть підніматися по кущах на висоту до 2-х метрів, а потім з поривом вітру впасти на людину, орієнтуючись на запах. Кліщі відчувають людину за 10-15 метрів, і на цей запах можуть сповзатися. Тому вздовж стежин їх завжди більше, ніж у глибині лісу.

На тілі людини кліщі найчастіше прикріплюються до шкіри волосяної частини потилиці, шиї, в пахових ділянках, в області пупка, промежини, під лопатками і по ходу хребта, де одяг менш щільно прилягає до поверхні тіла. Укус кліща безболісний, тому що слина кліща має знеболюючі речовини, тобто, укусу може залишитись непоміченим. Присмоктування маленької, майже прозорої, комахи часто залишається непомітним. Дорослих кліщів людина виявляє на собі через 2-3 дні, коли з'являється припухлість, свербіння, почервоніння.

Кліщ всмоктує кров до 12 діб, при цьому самиця збільшується в 80-100 разів, занурившись глибоко в шкіру. У деяких випадках кліща, який насмоктався крові, інколи помилково сприймають як «бородавку» чи «пухлину».

Як захиститися від кліщів?

Кращий спосіб запобігти хворобі Лайма — захищатися від кліщів.

- Закривайте як можна більшу частину тіла одягом, коли перебуваєте на природі.
- Носіть капелюх, одяг з довгими рукавами, заправляйте штани в шкарпетки.
- Пам'ятайте, що кліща легше помітити на світлому одязі.
- Використовуйте спрей від кліщів. Ви можете наносити його як на шкіру, так і на одяг.
- Частіше оглядайте одяг і незахищені ділянки шкіри під час зупинок.
- Повернувшись з лісу додому, зніміть з себе весь одяг, прийміть душ, огляньте себе на випадок непоміченого кліща. Не забудьте оглянути і потрусити одяг.

Як правильно витягнути кліща?

Якщо кліщ все-таки вкусив, його необхідно витягнути зі шкіри. Найкраще звернутися у травмпункт для отримання фахової допомоги, а після - обов'язково до лікаря - інфекціоніста. Якщо такої можливості немає - спробувати витягнути кліща з тіла самостійно. Робити це потрібно максимально обережно. У будь-якому разі не можна його давити нігтями або пінцетом, розчісувати і намагатися висмикнути силою. У таких випадках з'являється небезпека занесення інфекції.

Для видалення кліща необхідно:

1. Захопити кліща пінцетом або обгорнутими чистою марлею пальцями якнайближче до його ротового апарату і, тримаючи строго перпендикулярно поверхні укусу, повернути тіло кліща навколо осі, витягнути його з шкірних покривів.

Якщо ви користуєтеся ниткою, то міцну нитку зав'язують у вузол, якомога ближче до хоботка кліща, потім кліща витягують, повільно розгойдуючи і підтягуючи його вгору.

Не можна!

- Брати кліща голими пальцями;
 - Робити різкі рухи - кліщ розірветься.
 - Використовувати масло - воно завадить витягнути кліща, закупорить дихальні отвори кліща і він помре, так і залишившись в шкірі.
2. Місце укусу продезінфікувати будь-яким придатним для цих цілей засобом (70% спирт, 5% йод, одеколон і т.д.);
3. Після вилучення кліща необхідно ретельно вимити руки з милом;
4. У разі відриву головки або хоботка кліща (випадково чи під час його видалення) на шкірі залишається чорна цятка, яку необхідно обробити 5% розчином йоду. Головка або хоботок повинні випасти.

Неправильне видалення кліща Правильне видалення



Пам'ятайте! Ранні прояви хвороби добре піддаються лікуванню. Тому, якщо Вас вкусив кліщ, не зволікайте – зверніться до лікаря!